



## ΝΑΤΑΛΙΑ ΛΑΛΕΧΟΥ

ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΡΙΑ MSC, NDT

### Ε Π Ι Κ Ο Ι Ν Ω Ν Ι Α

Τηλέφωνο: (+30) 6981175502

E-mail: [lalechou.n@gmail.com](mailto:lalechou.n@gmail.com)

LinkedIn:

<https://www.linkedin.com/in/natalialalechou-314517119/>

Διεύθυνση:

Ζαγοριανού 5Α, Χαλκίδα Ευβοίας,  
ΤΚ 34100

### Α Τ Ο Μ Ι Κ Ε Σ Δ Ε Ξ Ι Ο Τ Η Τ Ε Σ

Γλώσσες:

Ελληνικά (μητρική), Αγγλικά (C2),  
Ισπανικά (A2)

Ψηφιακή δεξιότητα:

Microsoft Office (ανεξάρτητος χρήστης)

Προσωπικά χαρακτηριστικά:

Εργατική, υπεύθυνη, υπομονετική,  
συνεργάσιμη, αισιόδοξη

Προσωπικά ενδιαφέροντα:

Μουσική, θέατρο-σινεμά, σύγχρονος  
χορός, γυμναστική

### Σ Υ Μ Μ Ε Τ Ο Χ Η Σ Ε Σ Υ Ν Ε Δ Ρ Ι Α

Poster στο 34<sup>th</sup> EACD Annual Meeting (Spain) με  
θέμα <<Συσχέτιση των Κλινικών και  
Επιδημιολογικών Χαρακτηριστικών Εφήβων με  
Ιδιοπαθή Σκολίωση με την Ποιότητα Ζωής τους>>

Προφορική Ελεύθερη Ανακοίνωση στο 35<sup>ο</sup>  
Διαδικτυακό Συνέδριο ΕΕΕΦ με θέμα  
<<Συσχέτιση των Κλινικών και Επιδημιολογικών  
Χαρακτηριστικών Εφήβων με Ιδιοπαθή Σκολίωση  
με την Ποιότητα Ζωής τους>>

Προφορική Ελεύθερη Ανακοίνωση στο 74<sup>ο</sup>  
Συνέδριο Ορθοπαιδικής Χειρουργικής και  
Τραυματολογίας με θέμα <<Σύγκριση των  
Μεθόδων Διαχείρισης της Ιδιοπαθούς  
Εφηβικής Σκολίωσης- Οι Σχολές της  
Ευρώπης>>

### Ε Κ Π Α Ι Δ Ε Υ Σ Η

2019 – 2021

Διεθνές Πανεπιστήμιο Ελλάδος, Θεσσαλονίκη  
Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών <<Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία>>  
(Υποτροφία)  
Βαθμός Πτυχίου: 9,56/10 Άριστα

2013 – 2017

Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Αθήνα  
Τμήμα Φυσικοθεραπείας  
Βαθμός Πτυχίου: 8,75/10 Άριστα

2010 – 2013

Γενικό Λύκειο Ερέτριας, Ερέτρια Ευβοίας  
Γ.Μ.Ο. Απόλυσης 18,9/20 Άριστα

### Π Ι Σ Τ Ο Π Ο Ι Η Σ Ε Ι Σ

Hand Splinting- Κατασκευή Θερμοπλαστικών Ναρθήκων Άνω Άκρων (Ιανουάριος 2022)

Εφαρμοσμένη Εμβιομηχανική στο Κάτω Άκρο- Κατασκευή Ορθωτικών Πελμάτων (Νοέμβριος 2021)

Sherborne Developmental Movement (Οκτώβριος 2021)

Νευροεξελικτική Αγωγή Bobath – N.D.T. (Οκτώβριος 2019 - Ιούνιος 2021)

Certification for BSPTS (Barcelona Scoliosis Physical Therapy School) -  
Schroth based method (C1, C2) (Ιούλιος 2019, Ιούνιος 2021)

Certificate of attendance for Birthlight Special Baby Swimming (Μάιος 2017)

### Ε Π Α Γ Γ Ε Λ Μ Α Τ Ι Κ Η Ε Μ Π Ε Ι Ρ Ι Α

Μάιος 2020 έως σήμερα

Παιδιατρική Φυσικοθεραπεύτρια  
Φυσικοθεραπευτήριο Medical Rehab, Χαλκίδα Ευβοίας

Σεπτέμβριος 2021 έως σήμερα

Παιδιατρική Φυσικοθεραπεύτρια  
Κέντρο Ειδικών Θεραπειών 'Μιλάω Με Τ' Άστρα', Χαλκίδα Ευβοίας

Οκτώβριος 2019 – Φεβρουάριος 2020

Παιδιατρική Φυσικοθεραπεύτρια  
Παιδιατρικό φυσικοθεραπευτήριο 'Στάση και Κίνηση', Θεσσαλονίκη

Οκτώβριος 2018 – Μάρτιος 2019

Φυσικοθεραπεύτρια  
Φυσικοθεραπευτήριο Medical Rehab, Χαλκίδα Ευβοίας

Ιούλιος – Σεπτέμβριος 2017

Φυσικοθεραπεύτρια (πρακτική άσκηση)  
Fondazione S. Angela Merici, Συρακούσες, Ιταλία

Απρίλιος – Ιούνιος 2017

Φυσικοθεραπεύτρια (πρακτική άσκηση)  
Εθνικό Κέντρο Αποκατάστασης Αναπήρων, Ίλιον, Αττική

### Ε Θ Ε Λ Ο Ν Τ Ι Κ Η Ε Ρ Γ Α Σ Ι Α

Οκτώβριος – Δεκέμβριος 2018

Φυσικοθεραπεύτρια  
Εταιρεία Προστασίας Σπαστικών <<Πόρτα Ανοιχτή>>, Αθήνα

Απρίλιος – Ιούνιος 2018

Φυσικοθεραπεύτρια  
Κέντρο Πρώιμης Παρέμβασης και Αποκατάστασης Παιδιών, Νοσοκομείο Παίδων  
Παναγιώτη & Αγλαΐας Κυριακού, Αθήνα