



ΣΥΝΤΟΜΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Καμπαρούδη Γεωργία -Μαρία

MSc Φυσικοθεραπεύτρια

*Υπ. Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής
Α.Π.Θ.*

ΣΥΝΤΟΜΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

A Προσωπικά Στοιχεία

Όνομα: Γεωργία – Μαρία

Επίθετο: Καμπαρούδη

Όνομα Πατρός: Απόστολος

Διεύθυνση: Σωκράτους 16 Αμπελόκηποι

T.K. 56123

Πόλη: Θεσσαλονίκη

Τηλέφωνο: 6998418449

E-mail: geokamp@hotmail.com

B Εκπαίδευση

I Προπτυχιακή Εκπαίδευση

1. **2007:** Πτυχίο Αλεξάνδρειο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Θεσσαλονίκης Σχολής Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας του τμήματος Φυσιοθεραπείας
2. **2006:** Πτυχίο Υπολογιστών ECDL
3. **2002:** Απόφοιτη του 3^{ου} Λυκείου Αμπελοκήπων Θεσσαλονίκης
4. **2001:** First Certificate in English

II Μεταπτυχιακή Εκπαίδευση

1. **2020** Θεραπευτικοί Χειρισμοί Mulligan A Μέρος (η βεβαίωση θα χορηγηθεί μετά την ολοκλήρωση και του Β Μέρους 12-14/11/2021)
2. **2020:** Υποψήφια Διδάκτωρ του τμήματος Ιατρικής του Α.Π.Θ.
3. **2019** Advanced Baby Course
4. **2018** Δίπλωμα Μεταπτυχιακών Σπουδών του Αλεξανδρείου Τεχνολογικού Ιδρύματος στην Παιδιατρική Φυσιοθεραπεία
5. **2017** Σεμινάριο “Human Movement Control
6. **2016** Πιστοποιητικό Δια Βίου Εκπαίδευσης με Χαρακτήρα εξειδίκευσης με τίτλο «Εξειδίκευση στην Παιδιατρική Φυσικοθεραπεία»
7. **2016:** Πτυχίο θεραπευτή Μεθόδου BOWTECH
8. **2016:** Εξειδίκευση στην Ιπποθεραπεία μέσω της Hippo Kinisio – Educational Rehabilitation (HI.K.E.R)
9. **2015:** Μέθοδος Halliwick, εισαγωγικό σεμινάριο
10. **2012:** Kinesio – Elastic Therapeutic Taping
11. **2012 / 2016** BLS / AED Provider Course
12. **2011:** Πιστοποιητικό εκπαίδευσης στη μέθοδο Λειτουργικού Ηλεκτρικού Ερεθισμού (FES)
13. **2010:** Μεταπτυχιακή Εκπαίδευση Νευροεξελικτικής Αγωγής BOBATH
14. **2008-2009:** Τεχνική McKenzie: Mechanical Diagnosis and Therapy
15. **2008** Proprioceptive Neuromuscular Facilitation (P.N.F.)
16. **2008:** Σεμινάριο Τεχνικών Θεραπευτικής Μάλαξης - Μάλαξη Λεμφικού Συστήματος (VODDER)

C ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ

I Εργαστηριακός Συνεργάτης

2008: Τμήμα Φυσιοθεραπείας στο Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκη «Γ. Παπαγεωργίου» στην Ορθοπαιδική, Νευρολογική, Παθολογική, Νευροχειρουργική, Ψυχιατρική, Μονάδα Εντατικής Θεραπείας καθώς και στο Φυσιοθεραπευτήριο του νοσοκομείου. Στο παραπάνω νοσοκομείο και κατά τη διάρκεια της ενασχόλησης μου σε αυτό συμμετείχα στην παροχή υπηρεσιών φυσικοθεραπείας στα παραπάνω τμήματα υπό την επιτήρηση του μόνιμου προσωπικού.

II Φυσιοθεραπεύτρια

2008: Φυσιοθεραπευτήριο Μυοσκελετικών Ενηλίκων Ασθενών με τη χρήση της μεθόδου McKenzie. Στο συγκεκριμένο φυσικοθεραπευτήριο προσέρχονταν κυρίως ασθενείς με μυοσκελετικά προβλήματα οι οποίοι ακολουθούσαν εξατομικευμένα προγράμματα φυσικοθεραπείας σύμφωνα με τη μέθοδο McKenzie και με τη χρήση φυσικοθεραπευτικού εξοπλισμού και μέσων όπως ηλεκτροθεραπεία, υπέρηχο, θερμά επιθέματα, μάλαξη, laser κ.α..

2014-2021: Εξωτερικός Συνεργάτης σε φυσιοθεραπευτήριο παιδιών με θεραπευτικά προγράμματα βασισμένα στην νευροεξελεκτική αγωγή Bobath. Στο συγκεκριμένο φυσικοθεραπευτήριο συνεργάζομαι με την κα Σταυρακούδη Μαρία, στο οποίο πραγματοποιούνται θεραπευτικά προγράμματα σε παιδιά, καθώς και νεογνά μέσω της μεθόδου BOBATH και PNF

2017-2020 Εξωτερικός Συνεργάτης Ολυμπιακή Ζυθοποιία: Ως εξωτερικός συνεργάτης στη συγκεκριμένη βιομηχανία ορίσαμε την εργονομία των γραφείων. Επίσης κατά την παρουσία μου εκεί το εργατικό δυναμικό μπορούσε να μεπισκεφθεί για αξιολόγηση και αποθεραπεία μυοσκελετικών παθήσεων.

2009 – 2016: Κέντρο Αποκατάστασης και Αποθεραπείας ενηλίκων και παιδιών, μυοσκελετικών και νευρολογικών παθήσεων. Στο κέντρο αποκατάστασης «Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ» ως φυσιοθεραπεύτρια εκτελούσα ατομικά προγράμματα αποκατάστασης σε συνεργασία με την ομάδα υπόλοιπη ομάδα αποκατάστασης, χρησιμοποιώντας σύγχρονο ρομποτικό εξοπλισμό και κλασική κινησιοθεραπεία, ενώ μπορούσα να έχω πρόσβαση και χρήση βοηθημάτων αποκατάστασης όπως κηδεμόνες, νάρθηκες και περιπατητιρές.

2016 – 2021 Εξωτερική Συνεργάτης Κέντρου Αποκατάστασης και Αποθεραπείας «Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ» Το πρόγραμμα αποκατάστασης παιδιατρικού ασθενή βασίστηκε στην αξιολόγηση και στη δημιουργία εξατομικευμένου προγράμματος λειτουργικής αποκατάστασης σε στρώμα καθώς και σε θεραπευτική πισίνα ανάλογα με τις ανάγκες του θεραπευόμενου.

III Υδροθεραπεία

2015-2016: Κέντρο Αποκατάστασης και Αποθεραπείας «Η ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ» ενηλίκων και Παιδιών. Ήμουν υπεύθυνη για της θεραπευτικών προγραμμάτων σε θεραπευτική πισίνα είτε ατομικών είτε ομαδικών, χρησιμοποιώντας τον παρεχόμενο εξοπλισμό του κέντρου.

IV Εκπαιδευτική Δραστηριότητα

2012-2014: Ινστιτούτο Εκπαιδευτικής Κατάρτισης στο οποίο ήμουν υπεύθυνη καθηγήτρια των παρακάτω μαθημάτων:

- ✓ Άσκηση, ασφάλεια και εφαρμογή I
- ✓ Άσκηση, ασφάλεια και εφαρμογή II
- ✓ Άσκηση, ασφάλεια και εφαρμογή III
- ✓ Αρχές Μετακίνησης Ασθενών
- ✓ Πρώτες Βοήθειες - Περίδεση

2016-2018 Επικουρικό Έργο στο Α.Τ.Ε.Ι. ως Μεταπτυχιακή Φοιτήτρια σε συνεργασία με τους υπεύθυνους καθηγητες κ. Μαυρομούστακο Σάββα και κ Κοτταρά Σταύρο των μαθήματων :

- ✓ Κινησιολογία
- ✓ Κινησιοθεραπεία
- ✓ Τεχνικές Νευρομυικών Διευκολύνσεων
- ✓ Φυσικοθεραπεία σε παθήσεις – κακώσεις του Κ.Ν.Σ.

2016-2019 Κλινικός; Συνεργάτης Ε' Χειρουργική Π.Γ.Ν.Θ. ως διδάσκουσα στο μάθημα της Χειρουργικής του τμήματος Ιατρικής του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης στο ΣΤ και Ζ εξάμηνο παραδίδοντας το θέμα με τίτλο: «Προεγχειριστική και μετεγχειριστική κινητοποίηση χειρουργικού ασθενή στην κοιλιακή χώρα»

2019-2020 Πρόγραμμα ειδικότητας στη «Χειρουργική Νοσηλευτική Ειδικότητα» παραδίδοντας το μάθημα «Φυσικοθεραπεία και πρόληψη λοίμωξης χειρουργικού πεδίου»

2019-2020 Εαρινό Εξάμηνο Ακαδημαϊκός Υπότροφος στο ΔΙ.ΠΑ.Ε και

2020-2021 Εαρινό Εξάμηνο Ακαδημαϊκός Υπότροφος στο ΔΙ.ΠΑ.Ε. στα μαθήματα:

- ✓ Κινησιολογία II
- ✓ Φυσικοθεραπεία σε παθήσεις – κακώσεις του Κ.Ν.Σ
- ✓ Τεχνικές Νευρομυικής Επανεκπαίδευσης

Σε συνεργασία με τον κ Μαυρομούστακο Σάββα και τον κ Κοτταρά Σταύρο, στο εργαστήριο των μαθημάτων παραδίδοντας δια ζώσης μαθήματα καθώς και διαδικτυακά λόγω των κυβερνητικών μέτρων προστασίας στα πλαίσια του ελέγχου διασποράς της πανδημίας.

V Ιπποθεραπεύτρια

2015-2016: Υπεύθυνη προγραμμάτων ιπποθεραπείας μέσω προσέγγισης Hi.KE.R. σε ενήλικες και παιδιά στον Ιππικό Όμιλο Θεσσαλονίκης στη Νέα Ραιδεστό.

VI Συντονίστρια

2010-2020: ATLS Course – Εκπαίδευση στο Τραύμα από το Αμερικάνικο Κολλέγιο Χειρουργών. Στο συγκεκριμένο πρόγραμμα εκπαίδευσης είμαι υπεύθυνη οργάνωσης και διεξαγωγής των σεμιναρίων τα οποία απευθύνονται σε γιατρούς και σκοπό έχουν την αντιμετώπιση του πολυτραυματία στο Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών.

D ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ

Συμμετοχή σε:

- 37 Συνέδρια
 - 16 Διαλέξεις εκ των οποίων
 - 9 Ελευθερες Ανακοινώσεις**
 - 7 Ομιλίες σε στρογγυλά τραπέζια**
 - 4 Αναρτημένες Ανακοινώσεις
 - 5 Δημοσιευμένο Άρθρο εκ των οποίων:
 - 3 σε ελληνικά περιοδικά**
 - 2 σε διεθνή περιοδικά**
 - Μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσιοθεραπευτών
 - Μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου Ιπποθεραπευτών
 - Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής του Επιστημονικό Διατμηματικό Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας
 - Γραμματέας και Μέλος της Εταιρείας Νευροεξελικτικής Αγωγής
-

I Διαλέξεις:

Ελευθερες Ανακοινώσεις

1. **2005:** 2^ο Επιστημονικό Διατμηματικό Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας με θέμα “Η Φυσικοθεραπεία στη Σκλήρυνση Κατά πλάκας”
2. **2005:** Ετήσιο Πανελλήνιο Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας με θέμα “Η αποτελεσματικότητα της Αναπνευστικής Φυσικοθεραπείας στο Πρωτοπαθές Σύνδρομο Δυσκινησίας των Κροσσών”
3. **2006:** 6^ο Συνέδριο Γηριατρικής και Γεροντολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος με θέμα “Πρόληψη, θεραπευτική άσκηση και φυσιοθεραπευτική αποκατάσταση στο Α.Ε.Ε στην τρίτη ηλικία
4. **2006:** 6^ο Συνέδριο Γηριατρικής και Γεροντολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος με θέμα ‘ Η αποτελεσματικότητα της φυσικοθεραπείας στην καταπολέμηση της κατάθλιψης στην τρίτη ηλικία’
5. **2006:** 8^ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος, 5^ο Ελλαδο-Κυπριακό Αθλητιατρικό Συνέδριο με θέμα “Η άσκηση στην τρίτη ηλικία”
6. **2006:** 8^ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρείας Ελλάδος, 5^ο Ελλαδο-Κυπριακό Αθλητιατρικό Συνέδριο με θέμα “Η φυσικοθεραπεία στην πρόληψη και την αντιμετώπιση της οστεοπόρωσης στην τρίτη ηλικία”
7. **2008:** 1^η Συντονιστική Ημερίδα Επιτροπών Πρόληψης και Αντιμετώπισης Κατακλίσεων Βορείου Ελλάδος με θέμα “Φυσικοθεραπευτική Υποστήριξη”
8. **2018** 28^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας «Η επίδραση της ιπποθεραπείας μέσω προσέγγισης ΗΙ.Κ.Ε.Ρ. στην ανάπτυξη αδρών λειτουργικών προτύπων σε παιδιά με Εγκεφαλική Παράλυση».

9. **2021** Διημερίδα Νευροανατομίας Ιατρικού Συλλόγου Ηρακλείου με θέμα Η αποτελεσματικότητα της Φυσικοθεραπείας στο Σύνδρομο Neglect

Ομιλίες

1. **2011**: 6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Τραύματος & Επείγουσας Χειρουργικής με θέμα «Αποκατάσταση Πολυτραυματία»
2. **2013**: 8^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Νόσου Alzheimer Συγγενών Διαταραχών με Διεθνή Συμμετοχή με θέμα: «Κλίμακα Λειτουργικής Ανεξαρτησίας F.I.M.»
3. **2017** 13ο Ελλαδοκυπριακό Χειρουργικό Συνέδριο «Φυσικοθεραπευτική παρέμβαση μετά από χειρουργική επέμβαση κοιλιάς»
4. **2018** 14^ο Πανελλήνιο Σεμινάριο Χειρουργικών Λοιμώξεων «Προ-και μετεγχειρητική φυσικοθεραπευτική προσέγγιση σε Χειρουργικούς ασθενείς για την πρόληψη της μετεγχειρητικής πνευμονίας»
5. **2019** Διημερίδα με θέμα: «Η θέση των κέντρων Αποκατάστασης στην αποθεραπεία των πολυτραυματιών»
6. **2019** 16^ο Πανελλήνιο συνέδριο Χειρουργικών Λοιμώξεων & 8^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Τραύματος και Επείγουσας Χειρουργικής με θέμα «Φυσικοθεραπεία και Πρόληψη λοίμωξης χειρουργικού πεδίου.
7. **2021** 32^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Χειρουργικής με θέμα Αξιολόγηση: Γρήγορη αξιολόγηση και κινητοποίηση

II Αναρτημένες Ανακοινώσεις:

1. **2005**: 3^ο Διεθνές Συνέδριο του Α.Π.Θ. του τμήματος ΤΕΦΑΑ με θέμα "Η σημασία της χαλάρωσης κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης και του τοκετού

2. **2008:** Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας: Αξιολόγηση και Θεραπευτική Άσκηση με θέμα: Αναπνευστική Φυσιοθεραπεία στο Πρωτοπαθές Σύνδρομο Δυσκινησίας των Κροσσών
3. **2011:** 9^ο Πολυθεματικό Ιατρικό Συνέδριο Λακωνίας με θέμα « Η σπουδαιότητα της Φυσιοθεραπείας στην πρόληψη των κατακλίσεων»
4. **2011:** 9^ο Πολυθεματικό Ιατρικό Συνέδριο Λακωνίας με θέμα «Φυσιοθεραπευτική προσέγγιση στην αποκατάσταση του Πολυτραυματία

III Άρθρα:

1. **2021** What Do We Know so Far about the Physiotherapy Approach for COVID-19 Patients *CPQ Orthopaedics*, 5(4), 01-13.
2. **2021** Physiotherapy and ERAS Protocol *CPQ Orthopaedics*, 5(2), 01-09.
3. **2020** Στο Χειρουργικά Χρονικά το άρθρο με θέμα «Ο Ρόλος Της Φυσιοθεραπείας Στο Πρωτόκολλο ERAS»
1. **2020** Στο Χειρουργικά Χρονικά το άρθρο με θέμα «Η επίδραση της Ιπποθεραπείας HI.K.E.R. στη λειτουργικότητα παιδιών με εγκεφαλική παράλυση».
2. **2010:** Στο Φυσιοθεραπεία (έκδοση Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών) το άρθρο με θέμα Φυσιοθεραπευτική αντιμετώπιση στο Πρωτοπαθές Σύνδρομο Δυσκινησίας των Κροσσών

IV Συνέδρια:

1. **2003:** Φθινοπωρινή Ημερίδα Χειρουργικών Λοιμώξεων
2. **2004:** 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φοιτητών Νοσηλευτικής Τ.Ε.Ι.
3. **2004:** 3^η Φθινοπωρινή Ημερίδα Χειρουργικών Λοιμώξεων

4. **2004:** 18^ο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας «Οξύς και Χρόνιος Πόνος»
5. **2005:** 2^ο Διατμηματικό Επιστημονικό Συνέδριο Φοιτητών Φυσικοθεραπείας Η Φυσικοθεραπεία στις Αρχές του 21^{ου} αιώνα
6. **2005:** 1^ο Βαλκανικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας
7. **2005:** 7^ο Συνέδριο Χειρουργικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος
8. **2005:** 19^ο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας: Κλινική Φυσικοθεραπεία, Ειδικά Πεδία και Εφαρμογές
9. **2005;** Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας Ερευνητική Απόδειξη και Φυσιοθεραπευτική Αποκατάσταση
10. **2005:** 3^ο Διεθνές Συνέδριο «Ιατρική της Άθλησης στον 21^ο Αιώνα»
11. **2005:** 9^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Χειρουργικών Λοιμώξεων
12. **2006:** 6^ο Συνέδριο Γηριατρικής και Γεροντολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος
13. **2006:** 8th International Congress of Sports Medicine Association of Greece . 5th Greek Cypriot Sports Medicine Congress
14. **2006:** 5^η Ημερίδα Χειρουργικών Λοιμώξεων
15. **2006:** 20^ο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας
16. **2006:** 16^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας: Σύγχρονες Προσεγγίσεις Αξιολόγησης & Αποκατάστασης Προβλημάτων του Κάτω Άκρου
17. **2006** Επιστημονική Ημερίδα Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών «Σύγχρονες Τεχνικές αποκατάστασης κακώσεων ωμικής ζώνης»
18. **2007:** 21^ο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας
19. **2007:** 17^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας

20. **2007:** 3^ο Επιστημονικό Συμπόσιο Φυσικοθεραπείας:
Οσφυοπυελικός Ρυθμός, (Αξιολόγηση – Θεραπευτική Προσέγγιση – Αποκατάσταση)
21. **2008:** 3^η Δ.Υ.ΠΕ 1^η Συντονιστική Ημερίδα των Επιτροπών Πρόληψης και Αντιμετώπισης Κατακλίσεων Βορείου Ελλάδος:
22. **2008:** Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας “Αξιολόγηση και Θεραπευτική Άσκηση”
23. **2008:** 18^ο Ετήσιο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας “Αξιολόγηση και Αποκατάσταση Παθήσεων Άνω Άκρου”
24. **2008:** 22^ο Συνέδριο Φυσικοθεραπείας “Σύνδρομα Στάσης και Διαταραχές Βάδισης – Εργονομία Προσέγγιση στις εναλλακτικές (συμπληρωματικές) θεραπείες
25. **2009:** 24^ο Βορειοελλαδικό Συνέδριο Θεσσαλονίκης
26. **2009:** Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας με θέμα «Κλινικές και Λειτουργικές Δοκιμασίες στη Φυσικοθεραπευτική Αξιολόγηση και Αποκατάσταση»
27. **2010:** 25^ο Βορειοελλαδικό Ιατρικό Συνέδριο
28. **2011:** 6^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Τραύματος & Επείγουσας Χειρουργικής
29. **2011:** 9^ο Πολυθεματικό Ιατρικό Συνέδριο Λακωνίας
30. **2011:** Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας με θέμα «Αναπηρία και Σύγχρονη Φυσικοθεραπευτική Αποκατάσταση»
31. **2012:** Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Φυσικοθεραπείας με θέμα «Φυσικοθεραπεία: Σύγχρονες Τάσεις και προοπτικές»
32. **2013:** Χειρουργική Εταιρεία Βορείου Ελλάδος: Συνεχής Χειρουργική Μετεκπαίδευση

- 33. **2013:** 8^ο Πανελλήνιο Επιστημονικό Συνέδριο Νόσου Alzheimer
Συγγενών Διαταραχών με Διεθνή Συμμετοχή
- 34. **2017** 13^ο Ελλαδοκυπριακό Χειρουργικό Συνέδριο
- 35. **2018** 14^ο Πανελλήνιο Σεμινάριο Χειρουργικών Λοιμώξεων
- 36. **2019** 16^ο Συνέδριο Χειρουργικών Λοιμώξεων, 8^ο Πανελλήνιο
Συνέδριο Τραύματος και Επείγουσας Χειρουργικής
- 37. **2019** Διημερίδα «Τι θέλει να γνωρίζει ο ασθενής για καθημερινά
χειρουργικά προβλήματα»