

Παρουσίαση –Κλινική εφαρμογή τεχνικών αξιολόγησης και παρέμβασης σε μυοσκελετικά προβλήματα άνω άκρου.
Εφαρμογή σε παιδιά με νευρολογική δυσλειτουργία κεντρικού νευρικού συστήματος.

Εισηγητής: Γιώργος Χατζής PT-OMPT, NDT

Σάββατο 28-05-2016

10:00-12:00 ΠΡΩΤΗ ΕΝΟΤΗΤΑ–ΘΕΩΡΗΤΙΚΕΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ

1.Σύντομη ανατομική αναφορά:

- i)Θωρακική μοίρα,
- ii)Ωμική ζώνη,
- iii)γληνοβραχιόνια

2.Εμβιομηχανική –κινησιολογία των παραπάνω περιοχών.

3.Σύντομη ανατομική αναφορά:

- i)Αγκώνας
- ii)Άκρα χείρα

4.Εμβιομηχανική –κινησιολογία των παραπάνω περιοχών. Κινητικές μυοπεριτονιακές αλυσίδες.

12:00-13:00 Διάλλειμα.

13:00-15:00 ΔΕΥΤΕΡΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

1.Βασικές αρχές αξιολόγησης νευρο-μυοσκελετικών δυσλειτουργιών

2.Διαφοροποίηση –ονοματολογία τεχνικών μαλακών μορίων:

- i)τεχνικές αύξησης εύρους τροχιάς
- ii)τεχνικές χαλάρωσης
- iii)βασική νευροφυσιολογία

15:00-15:15 Διάλλειμα

15:15-16:30 ΤΡΙΤΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

1.Παρατήρηση –αναγνώριση των παθολογικών προτύπων κίνησης και η επίδραση τους στο μυοσκελετικό σύστημα –θωρακική μοίρα και αλληλεπίδραση με την ωμική ζώνη. Η θωρακική μοίρα αρχικά και κατ'επέκταση όλος ο κορμός είναι το σημείο κλειδί για όλες τις λειτουργικές κινήσεις-θέσεις.

Κυριακή 29-05-2016

10:00-12:00 ΠΡΩΤΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

1. Αξιολόγηση αναπνευστικών κινήσεων θωρακικού κλωβού.
2. Τεχνικές αξιολόγησης δυσλειτουργίας –γληνοβραχιόνια:
 - i. Έλεγχος εύρους τροχιάς: ποσότητα και ποιότητα κίνησης, αίσθηση του τέλους της κίνησης
 - ii. Έλεγχος μήκους και τάσης των μυών: υπάρχει περιθώριο βελτίωσης του εύρους τροχιάς;

Διάλλειμα 12:00-12:30

12:30-14:30 ΔΕΥΤΕΡΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

1. Τεχνικές παρέμβασης-γληνοβραχιόνια:
 - i. κινητοποίηση: έλξη και ολίσθηση
 - ii. χαλάρωση μυών –αύξηση εύρους τροχιάς.
2. Τεχνικές αξιολόγησης δυσλειτουργίας –αγκώνας & άκρα χείρα:
 - i. Έλεγχος εύρους τροχιάς: ποσότητα και ποιότητα κίνησης, αίσθηση του τέλους της κίνησης
 - ii. Έλεγχος μήκους και τάσης των μυών: υπάρχει περιθώριο βελτίωσης του εύρους τροχιάς;
3. Τεχνικές παρέμβασης-αγκώνας & άκρα χείρα:
 - i. κινητοποίηση: έλξη και ολίσθηση
 - ii. χαλάρωση μυών –αύξηση εύρους τροχιάς:

Διάλλειμα 14:30-14:45

14:45-16:00 ΤΡΙΤΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

- iii. Τεχνικές παρέμβασης για κάτω άκρο:

Λήξη σεμιναρίου